



Comitato Regionale  
VENETO

## CENTRO FORMAZIONE CONTINUA

---



### **CORSO ISTRUTTORE 2° LIVELLO E PERSONAL TRAINER**

Durata: 10 giornate, 60 ore  
Esame finale

**Date del corso: 2-3 ottobre 2010, 16-17 ottobre 2010, 30-31 ottobre 2010, 13-14 novembre 2010, 27-28 novembre 2010**

**sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

**Costo totale del corso: €550,00**

**Iscrizione entro il 26 luglio 2010 con acconto di €100,00 - dopo tale data il costo sarà di €620,00**

#### *Percorso riabilitativo*

Rieducazione funzionale del ginocchio  
Rieducazione funzionale di spalla ed anca  
Rieducazione delle patologie del rachide

#### *Percorso antalgico e stretching globale*

Analisi posturale statica e dinamica  
Stretching globale

#### *Percorso sportivo e fitness*

Metodologia dell'allenamento per atleti  
Alimentazione e super alimentazione

#### *Percorso comunicazione e vendita*

La vendita del servizio  
La figura legale e gestionale del P.T.  
Comunicazione efficace